

การรับสมัครนักศึกษาวิชาทหารชั้นปีที่ 1
ปีการศึกษา 2563
โรงเรียนราชวินิต มัธยม



คุณสมบัติและคุณลักษณะผู้มีสิทธิสอบเป็น นศท. ชั้นปีที่ 1

- เป็นชายหรือหญิง และมีสัญชาติไทย
- สำเร็จการศึกษาตั้งแต่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 หรือเทียบเท่าขึ้นไป และมีผลการศึกษา ตั้งแต่ 1.0 ขึ้นไป
- กำลังศึกษาอยู่ในสถานศึกษาที่หน่วยบัญชาการรักษาดินแดน เปิดการฝึกวิชาทหาร
- ไม่มีโรค หรือ สภาพร่างกาย หรือสภาพจิตใจ ซึ่งไม่สามารถรับราชการได้
- มีความประพฤติเรียบร้อย และไม่มีพฤติกรรมที่เกี่ยวข้องกับ ยาเสพติดให้โทษทุกประเภท
- มีขนาดรอบตัว น้ำหนัก และส่วนสูง ตามส่วนสัมพันธ์ดังนี้

มีขนาดรอบตัว น้ำหนัก และความสูง ตามส่วนสัมพันธ์ ดังนี้

อายุ (ปี) / บริบูรณ์	ชาย				หญิง	
	ขนาดรอบตัว (อก)		น้ำหนัก (กก.)	ความสูง (ซม.)	น้ำหนัก (กก.)	ความสูง (ซม.)
	หายใจเข้า (ซม.)	หายใจออก (ซม.)				
15	75	72	42	154	41	148
16	76	73	44	156	42	149
17	77	74	46	158	43	150
18	78	75	48	160	44	151
19 ถึง 22	79	76	49	161	45	152

- ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ชาย ต้องน้อยกว่า 35 กก. : ตารางเมตร และ หญิง ต้องน้อยกว่า 30 กก. : ตารางเมตร

เกณฑ์คะแนนทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

การทดสอบ	ชาย		หญิง		คะแนน
	จำนวน/ระยะทาง	ภายในเวลา	จำนวน/ระยะทาง	ภายในเวลา	
ดันพื้น	22 ครั้ง	2 นาที	15 ครั้ง	2 นาที	100
ลุก-นั่ง	34 ครั้ง	2 นาที	25 ครั้ง	2 นาที	100
วิ่ง	800 เมตร	3 นาที 15 วินาที	800 เมตร	4 นาที	100

ตารางคะแนนการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย (ผู้สมัครชาย)

ทำดันพื้น (2 นาที)

ครั้ง	คะแนน	ครั้ง	คะแนน	ครั้ง	คะแนน	ครั้ง	คะแนน
22	100	16	70	10	40	4	10
21	95	15	65	9	35	3	5
20	90	14	60	8	30	2	0
19	85	13	55	7	25	1	0
18	80	12	50	6	20		
17	75	11	45	5	15		

ทำลูกนั่ง (2 นาที)

ครึ่ง	คะแนน	ครึ่ง	คะแนน	ครึ่ง	คะแนน	ครึ่ง	คะแนน
34	100	25	73	16	46	7	19
33	97	24	70	15	43	6	16
32	94	23	67	14	40	5	13
31	91	22	64	13	37	4	10
30	88	21	61	12	34	3	7
29	85	20	58	11	31	2	4
28	82	19	55	10	28	1	1
27	79	18	52	9	25		
26	76	17	49	8	22		

วิ่งระยะทาง 800 เมตร

เวลา		เวลา		เวลา		เวลา	
นาที/ วินาที	คะแนน	นาที/ วินาที	คะแนน	นาที/ วินาที	คะแนน	นาที/ วินาที	คะแนน
3.15	100	3.24	73	3.33	46	3.42	19
3.16	97	3.25	70	3.34	43	3.43	16
3.17	94	3.26	67	3.35	40	3.44	13
3.18	91	3.27	64	3.36	37	3.45	10
3.19	88	3.28	61	3.37	34	3.46	7
3.20	85	3.29	58	3.38	31	3.47	4
3.21	82	3.30	55	3.39	28	3.48	1
3.22	79	3.31	52	3.40	25	3.49	0
3.23	76	3.32	49	3.41	22		

สาธิตทำคันพื้นและลูก-นั่ง ชาย

<https://www.youtube.com/watch?v=Da0EI7wyPIM&feature=youtu.be>

สาธิตทำคันพื้นและทำลูก-นั่ง หญิง

<https://www.youtube.com/watch?v=SBr3SrwfW9o&feature=youtu.be>

ขั้นตอนการสมัครนักศึกษาวิชาทหาร ชั้นปี 1

ปีการศึกษา 2563 โรงเรียนราชวินิต มัธยม

1. แอดเข้ากลุ่ม Line



2. กรอกข้อมูลสมัครผ่าน google form
ตั้งแต่วันที่ 1-25 มิ.ย. 63 เท่านั้น



3. รายละเอียดอื่นๆแจ้งผ่านกลุ่ม Line

